

これは対人関係を飛躍的に改善できるプログラムです。私も6時間ほどの研修を受けて、自分を知ることが出来ましたし、面白かったのでご紹介します。

具体的には、100項目の質問に7段階で答えてそれをデータに入力することで自分の特性(4つの型)と3つの行動パターンを知ることができます。

私たちは周囲にある人間関係を「この人とは馬が合う / 合わない」「付き合いやすい人 / 付き合いにくい人」「好感が持てる / 持てない」「似たもの同士 / 180度違う人」というように様々な言葉で表現します。これらの言葉はどれもその人の主観や感性に基づいたいわば、感覚的なものです。これらのイメージが生まれるのにはその人がもって生まれた遺伝子の組み合わせと、人生の中で経験してきたことが脳の働きに反映され、思考と行動のスタイルにあらわれているという科学的な根拠があります。

E G研修はプロファイリング(統計学を用いた心理分析・分類)技術を用いて、こうした人間の思考と行動のスタイルを理解することで、仕事・教育・家庭など様々な場面での対人関係を飛躍的に向上させる研修プログラムです。

私がアルバイトをしている職場では全員が研修を受けて全スタッフのカラーを壁に貼って対人との接し方を指導しています。

参考になればと思います。

### 新入会員 矢崎幸平さんの紹介

**勤務先:** 第一生命保険(株) 水原オフィス  
オフィス長

**座右の銘:** 一期一会

**趣味:** ゴルフ、ラーメン屋巡り

**抱負:** ロータリークラブを通して地域貢献をしていきたい



### 真岡西 RC 創立 40 周年記念式典



フォーシーズン静風 2024年4月20日