



SUIBARA ROTARY

通算第2957回 2024年(R6) 4月 3日 第1例会 第28号



世界に希望を生み出そう



□例会場／天 朝 閣
TEL 0250 - 62 - 2055
□例会日／水曜日
PM12:30～1:30

本年度 RI テーマ RI 会長ゴードン R.マッキナリー
「世界に希望を生みだそう」

本年度地区テーマ 地区ガバナー 米山忠俊
「ロータリーの心で友情を深めよう」

本年度水原 RC テーマ 会長 中村 満
「みんなで楽しめるロータリーの構築」

□会 長／中村 満
□幹 事／川瀬正憲
□広報委員長／加藤宏隆

出席報告				
当日	在籍数	出席数	算定対象数	出席率
	33	24	29	82.7%
お客様				

プログラム予告	
4月17日	通常例会（卓話 福井典子さん）
4月20日	中条胎内RC記念式典（中条グランドH）
4月20日	真岡西RC記念式典（フォーシーズン清風）
4月24日	通常例会（卓話 米山隆義さん）
5月 1日	休会
5月 8日	理事会・通常例会（卓話 鈴木康寛さん）
	☆はゲストスピーカー

SAA：若月正和さん

開会の点鐘…中村会長

国家「君が代」、ロータリーソング「奉仕の理想」斉唱、「ロータリーの目的」読誦…小林和也さん、ロータリーの目的唱和

【会長挨拶】中村会長

4月になり新しい年度が始まりました。学校では入学、会社では新入社員の入社と、年度末から忙しい日が続きます。当社でも高卒の新入社員を2名、中途採用の入社を1名迎えました。

近年中途採用が多く久しぶりに新卒の社員を迎え久々の入社式で社員も緊張しました。職場に新鮮な風を吹かせています。

今朝また台湾で地震が発生しました。最近では地震のニュースが多くて大きな被害が出ないことを願います。

先日玉城さんの送別会を行いました。今日から後任の矢崎さんが入会することになりました。またよろしくお願ひします。

【幹事報告】川瀬幹事

・理事会の報告

○5月19日に分水RCの創立50周年記念式典がありますので、会長・幹事が登録します

○ローターアクト仮登録のお知らせが来ています。次年度の会長幹事に一任することになりました

○真岡西RCの創立40周年記念式典のスケジュール確認をしました

○中条胎内RC30周年記念式典の駐車場案内を参加者に配布しました

○4月10日の豊栄RCとの合同花見例会は豊栄RCが15名、当クラブから20名の参加となります

・他クラブの例会変更案内

【委員会報告】

・ゴルフ同好会…五十嵐弘行さん

4月29日(祝)に第1回目の親睦ゴルフ大会を開催します。

恒例の豊栄RCとの交流ゴルフ大会を6月16日(日)に開催します。

・親睦委員会…福井典子さん

○本人誕生日祝い…五十嵐弘行さん、加藤宏隆さん

○結婚記念日祝い…五十嵐弘行さん、中村満さん

中村会長から記念品の贈呈

(バースデーソング合唱)

・出席委員会…遠藤和人さん

本日の出席は24人で出席率は82.7%でした。

・ニコニコBOX…福井典子さん

○娘の無事卒業、入学…福井典子さん

○本人誕生日祝い…五十嵐弘行さん、加藤宏隆さん

○結婚記念日祝い…五十嵐弘行さん、中村満さん

○夫人誕生日祝い…加藤宏隆さん

○卓話終了…白井收さん

○早退1人

本日21,500円

累計481,500円

【矢崎幸平さん入会の挨拶】

第一生命保険(株)水原オフィス長に就任しました。明るく楽しくやっていきたいと思っておりますのでよろしくお祈いします。



【卓話】白井收さん

2月20日付けの新潟日報に「飲酒 初指針」(厚労省より、健康に配慮した飲酒に関するガイドライン)の記事が掲載されました。

20グラムで大腸がん、少量でも高血圧のリスクがあるということです。～配布の資料を参照～

今まではざっくりと日本酒2合、ビール大瓶1本などとしていましたが、これによると純アルコール量を計算して目安を示しています。純アルコール量とは、摂取量×アルコール濃度×比重0.8となっています。資料の図によれば、ビールが比重5%で500ミリリットル×0.8で20グラムとなります。

毎晩、晩酌する方は健康に留意して長く飲んでいただきたいと思ひます。